

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Осиновская основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол №1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО
ИО директора
А.А. Жирохова
Приказ № 80 от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Осиновская основная общеобразовательная школа»
на 2025 – 2026 учебный год
(пятидневная рабочая неделя)

Никольский муниципальный округ, Вологодская область 2025

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Осиновская основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол №1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО
ИО директора
А.А. Жирохова
Приказ № 80/01-02 от
29.08.2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Осиновская основная общеобразовательная школа»
на 2025 – 2026 учебный год
(пятидневная рабочая неделя)

1. Пояснительная записка.

1.1. Общие положения и нормативно-правовая база.

Настоящий Учебный план начального общего образования (далее – Учебный план) разработан для муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Осиновская основная общеобразовательная школа" (далее – Образовательная организация) на 2025-2026 учебный год и регламентирует организацию образовательной деятельности для обучающихся 1-4 классов при пятидневной рабочей неделе.

Учебный план является ключевым компонентом основной образовательной программы начального образования (ООП НОО) Образовательной организации и обеспечивает выполнение требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (с изменениями), и Федеральной образовательной программы начального общего образования (ФОП НОО), утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372.

Разработка учебного плана осуществлена на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 №31)
3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО);
4. Федеральная образовательная программа начального общего образования (ФОП НОО), включая федеральный учебный план (Вариант №1 для пятидневной недели);
5. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 года № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
6. Приказ Минпросвещения России от 18.09.2023 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

7. Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2
8. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ №115)
9. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28
10. Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Осиновская основная общеобразовательная школа»;
11. Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Осиновская основная общеобразовательная школа».

1.2. Цели и задачи учебного плана.

Учебный план направлен на достижение следующих целей:

1. Обеспечение качественного начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО и ФОП НОО.
2. Создание условий для становления и формирования личности обучающегося, развития его склонностей, интересов и способностей к социальному самоопределению.
3. Формирование функциональной грамотности обучающихся как способности применять полученные знания и умения для решения учебных и жизненных задач.
4. Обеспечение преемственности образовательных программ начального общего и основного общего образования.

Для достижения поставленных целей Учебный план решает следующие задачи:

1. Определяет перечень учебных предметов, курсов, модулей, обязательных для изучения на уровне начального общего образования.
2. Устанавливает объем учебного времени, отводимого на изучение каждого учебного предмета по классам (годам обучения).

3. Регламентирует максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарными нормами.
4. Создает условия для удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов обучающихся через часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

1.3 Структура и содержание учебного плана.

Учебный план состоит из двух взаимосвязанных частей:

- **Обязательная часть.** Эта часть полностью соответствует федеральному учебному плану ФООП НОО и включает учебные предметы, изучение которых является обязательным во всех образовательных организациях России, реализующих аккредитованные программы начального общего образования. Она гарантирует единство образовательного пространства страны и обеспечивает освоение фундаментального ядра содержания начального общего образования. Объем часов на изучение предметов обязательной части строго регламентирован ФООП НОО.
- **Часть, формируемая участниками образовательных отношений.** Эта часть отражает специфику Образовательной организации и позволяет учитывать особые образовательные потребности, интересы и склонности обучающихся, запросы их родителей.

С 2024-2025 учебного года действуют изменения: во ФГОС НОО, ФГОС НОО-2021 (приказ Минпросвещения от 22.01.2024 № 31).

- Предмет технология меняется на «Труд (технология)».
- При изучении предметной области "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.
- Региональный компонент реализуется интегрированно через учебные предметы русский язык, литературное чтение, окружающий мир.
- Региональный компонент, представленный предметом «Истоки» во 2-4 классах, включен во внеурочную деятельность и проводится в форме курса внеурочной деятельности «Истоки».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений МБОУ «Осиновская ООШ» использована на уроки:

- Физическая культура (по 1 часу во 2 классе)
- Физическая культура (по 1 часу в 3 классе).

При ее формировании учитывалось мнение родителей.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Осиновская основная общеобразовательная школа" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Осиновская основная общеобразовательная школа" языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Осиновская основная общеобразовательная школа"».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

2. Заключительные положения.

Настоящий Учебный план является обязательным для выполнения всеми педагогическими работниками Образовательной организации, реализующими основную образовательную программу начального общего образования. Изменения и дополнения в Учебный план могут вноситься по решению педагогического совета образовательной организации и утверждаться приказом директора в установленном порядке, при условии соблюдения требований законодательства РФ в сфере образования.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО на 2025-2026 учебный год.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
Итого		21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Физическая культура		-	1	1	-
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Осиновская основная общеобразовательная школа»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Истоки	0.5	0.5	0.5	0.5
Орлята России	1	1	1	1
Музей	0	0	0	0,5
Учись учиться	1	0	0	0
Герои Вологодчины	0	1	1	1
Функциональная грамотность	0	1	1	1
Физическая культура	0	0	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	3.5	4.5	4,5	6,0